PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**PIER ANGELO NOAK HIDALGO**
3. FECHA:	2022-09-01	4. HORA:	Jueves,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. Nº DE SESIÓN:	2
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	1
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Identificar las habilidades motoras de los estudiantes, determinando tal desempeño por medio de actividades, juegos y figuras propias de la gimnasia. Así como el trabajo físico y la capacidad de desarrollo de ejercicios específicos y generales.

COGNITIVA :
Identificar las falencias de los estudiantes y determinar la corrección más apropiada de acuerdo a las habilidades que el estudiante maneje, teniendo en cuenta un proceso pedagógico de cada niño.

PSICOSOCIAL :
Desarrollar diferentes metodologías de trabajo, bien sea jugado, de competencia y retos; captando así la atención de los estudiantes para desempeñar de la mejor manera las actividades propuestas. Manejando los valores relevantes e importantes que se pueden dar en las diferentes sesiones de clase, sus actividades y desarrollo.

LUDICA :
Fomentar por medio de actividades didácticas el aprendizaje de las habilidades básicas de la gimnasia, teniendo en cuenta juegos pre deportivos que pueden servir para tal fin, buscando así un aprendizaje de calidad, interés y buena actitud en el desarrollo de las mismas.

TEMA :
Habilidades en minitramp

SUBTEMAS :
Saltos básicos y saltos con apoyo a ejecución en banco sueco

IMPLEMENTACION :
Colchonetas, banco, minitramp, coliseo o zona verde del parque.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Saludo inicial Movilidad articular Calentamiento general Explicación de las actividades a desarrollar

TIEMPO
5 min 10 min 15 min 5 min

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Juegos pre deportivos Enseñanza de saltos en minitramp y ejecuciones de enlace básicas en banco sueco, trabajo de fortalecimiento y seguridad en si mismos para la buena ejecución de los ejercicio. Se organizan una serie de juegos como: El sentido de elementos, en el cual los estudiantes deben realizar una figura u objeto con el cuerpo según la indicación que de él formador. Se comienza con la realización de elementos básicos propios de la gimnasia, tales como saltos básicos y con enlace en banco sueco el rollo adelante y atrás, invertida con apoyo, siempre enseñando los educativos de cada elemento.

TIEMPO
20 min 50 min

RETO :
ACTIVIDADES
Realizar 10 saltos básicos en minitramp de manera libre

TIEMPO
1 min

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Estiramiento y vuelta a la calma Retroalimentación del trabajo realizado

TIEMPO
10 min 5 min

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: PIER ANGELO NOAK HIDALGO	
2. Fecha:	2022-09-01	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Jueves,12:00:00,14:00:00	6. Nº de Sesion: 2	9. Nº de Semana: 1	
4. Grupo:	GIMNASIA 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1015473392	JHON ALEXIS BARRIOS	Asistio
1027536637	ANGEL DAVID ESPITIA	Asistio
1025075255	NICOLE SAMANTHA LEON	No asistio
1014293793	ZOE SOFIA MOETE	No asistio
1122936492	MARIA PAZ RINCON	Asistio
1222210481	MARIA VICTORIA UMAÑA	Asistio
1233895510	DANNA GABRIELA CARDENAS	Asistio
1028954048	ZARAY DANIELA CERA	Asistio
1014292881	MARIA EVANGELINE RAMOS	No asistio
1016964133	KAROL JUANITHA RINCON	Asistio
1086055298	JUAN JOSE VIVAS	No asistio
1023005072	DAVID MATTHÍAS VANEGAS	Asistio
1016601899	GABRIELA MAHECHA	Asistio
1016962165	ROSA MARIA PARADA	Asistio
1015469103	LUCIANA PEDRAZA	Asistio
1016961750	CRISTOPHER ESTEBAN YEPEZ	Asistio
1031842927	ALISSON MARIANA CAMARGO	Asistio
1014274764	JUAN DAVID ROMERO	Asistio
1141133859	JOHAN VARGAS	Asistio
1015471680	ELEONOR SOFIA GONZALEZ	Asistio
1032945226	ROSA INES PALENCIA	Asistio
1074815915	JUAN ESTEBAN CASTAÑO	No asistio
1024582917	KALETH JOSE PAULO	No asistio